

# Integrationsnet

En del af Dansk Flygtningehjælp

# VELKOMMEN

---

[WWW.INTEGRATIONSNET.DK](http://WWW.INTEGRATIONSNET.DK)



## Fyraftensmøde 3. april

- Tema: Musik i pædagogisk og terapeutisk arbejde med flygtningebørn, unge og deres familier
- Inspiration til hvordan vi kan tænke musik ind i vores terapeutiske og pædagogiske praksis
- Fællessang: Se min kjole

## Se min kjole – grøn – blå – rød - hvid



Se min kjole. Inger Aarup, sang. Claus Jorgensen, klaver

## Musik brugt pædagogisk og terapeutisk

- Regulering – af energiniveau/arousal
- Afstemning
- Synkronisering – det rolige nervesystem
- Tilknytning
- Relationer
- Søvn
- Hukommelse
- Koncentration
- Indlæring
- Bevægelse

## INTEGRATIONSNET ER

- Et praksisorienteret kompetencecenter inden for integration af flygtninge og indvandrere i Danmark
- Placeret med hovedsæde i Aarhus og har afdelinger over hele landet
- Anden aktør og en del af Dansk Flygtningehjælp
- Landsdækkende med kontakt til mere end 80 % af landets kommuner





## Familiebehandling - sangskrivning

### *Vores Liv*

Solen står op hver dag,  
gaderne bliver fyldt, der er lys på et tag.  
Den går ned igen, det er ingen sag,  
mennesker ta'r hjem og lukker af  
passer sig selv, elsker hinanden,  
vennerne kigger ind, hører skud fra gaden,  
et menneske falder om og der er blod  
og nogen der løber væk uden at se sig tilbage,  
en pige skriger højt og længe, DET ER VORES LIV ...

tænker over tingene – og bliver bange  
tænker tingene igennem – og bliver bange  
hvordan skal det gå for mig – og bliver bange  
tænker over tingene – og bliver bange  
//: mit liv er perfekt, kan ikke være andet  
forstyr' ik' mit liv., la' mig være i fred.  
Du er dig og jeg er mig så pass' dig selv, livet er kort  
://

Jeg bliver nervøs for mit liv og min familie,  
min mor og min far og mine søskende.  
Jeg vil gerne uddannes en dag, måske vende tilbage,  
men de skyder stadigvæk i gaderne i Congo.  
Jeg har to kulturer, flere sprog og store håb,  
jeg er som mit liv, du kan ikke gøre noget ved det.  
Der er kun én og det er mig, der kan forandre det,  
og jeg gør det, for jeg skal det, fordi DET ER VORES LIV ...

jeg hører folk der skændes – og bliver bange  
kigger News på nettet – og bliver bange  
ser på TV – og bliver bange  
HØRER HØJE LYDE – OG BLIVER NAGE  
vi snakker sammen – og bliver bange

//: mit liv er perfekt, kan ikke være andet  
forstyr' ik' mit liv., la' mig være i fred.  
Du er dig og jeg er mig  
så pass' dig selv, livet er kort ://  
Lad mig være i fred – det er mit liv

## Skoleparathed – et flerårigt projekt, hvor der blev udarbejdet inspirationsmateriale

- <https://vimeo.com/76312221>

## Hukommelse, koncentration, indlæring

- Hukommelse – receptiv, guidet musiklytning
- Hukommelse og koncentration – gentagelse af små stykker improviseret, nu og her spillet musik
- Optagelse af improvisation – lytning = indlæring
- <https://www.youtube.com/watch?v=pj77Lk1kbvw>



## Søvn

- Musiklytning
- Musiklytning kombineret med ændring af søvnvaner
- Hvilken slags musik ?
- Hvordan?
- Hvornår?
- Hvorfor virker det?
- Hvem kan bruge det?
  
- Søvnmedicin:
- <https://vimeo.com/48086251>

## Ældre flygtninge

- Musik buffet – mange forskellige instrumenter
- Vælge et instrument fra buffetten
- Hvilken lyd kan mit instrument give?
- Hvad minder den lyd om?
- Hvordan kan vi bruge lydene i opbygningen af små fortællinger
- Vi fortæller historierne og bruger instrumenter som underlægningsmusik
- *” I dag har vi fortalt historier og spillet musik – nu har jeg et liv”*

## INTEGRATIONSNET TILBYDER

- Pædagogisk støtte og behandling til flygtningefamilier
- Bosteder for unge uledsagede
- Netværk og temadage



## NYHEDSMAIL

Hold dig opdateret på  
nyheder fra os ved at scanne  
koden her eller tilmelde dig  
på [www.integrationsnet.dk](http://www.integrationsnet.dk)

